

## Centre Thérapeutique Résidentiel

### En Quelques lignes !

Le Centre du Haut des Frêts est un Centre de Soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie de 11 places, conventionné depuis 1979 avec l'ARS de Lorraine.

Le Haut des Frêts accueille des personnes présentant une conduite addictive.

La durée de séjour est de quatre mois. Celle ci peut être adaptée selon le projet individuel de la personne.

Les personnes séjournant au Haut des Frêts sont considérées comme des résidents qui doivent jouer un rôle actif dans leur processus de soins.

Cela implique, entre autre, des entretiens individuels, la participation à la gestion de la vie quotidienne, aux diverses activités du groupe, la redécouverte de loisirs et d'activités de détente.

L'écoute de la famille peut entrer dans le processus de soins.

### Pour qui ?

Les séjours au Haut des Frêts sont indiqués pour :

- Les personnes majeures, ayant des difficultés et une dépendance autour de la consommation de substances classées comme stupéfiants ou un usage nocif de substances psycho-actives ou autres conduites addictives.

### Processus d'admission :

Pour toute personne demandant à faire un séjour, la marche à suivre est d'envoyer une lettre de motivation, de prendre connaissance du projet du Centre et d'avoir des entretiens téléphoniques avec l'éducateur responsable des admissions pour définir les modalités tous les mardis de 14h à 17h.

### L'entrée au Haut des Frêts implique :

- une démarche personnelle motivée
- la connaissance du projet
- la fourniture d'un dossier médical (traitement de substitution accepté)
- un sevrage éventuel peut être demandé

### La vie au Haut des Frêts :

*Une approche individuelle dans un programme collectif*

La vie de groupe a pour but d'être le révélateur des difficultés à vivre en société. D'où l'importance du travail dans les domaines social, professionnel, familial, relationnel, psychologique.

- Activités hebdomadaires

Une semaine type comprend trois niveaux d'activités

#### 1.- des activités thérapeutiques :

Entretiens individuels, psychothérapies individuelles, groupe de parole, activités créatives.

#### 2.- des activités éducatives :

Tenue de responsabilités, gestion du quotidien, (repas, ménage, courses...) mise en œuvre de projet, tenue de compte rendu de réunions, travaux d'entretien des locaux...

#### 3.- des activités de sports et de loisirs

Utilisation des infrastructures culturelles et sportives du Parc des Ballons des Vosges, activités de plein air et de découvertes.

### Moyens et équipe :

Le Centre est composé d'un directeur, d'une secrétaire/comptable, de deux infirmiers et d'une équipe de 7 éducateurs (éducateurs spécialisés, éducateurs techniques spécialisés, moniteurs éducateurs).

Conventionnement avec :

- médical : le Centre Médico Psychologique de Saint-Dié, un médecin généraliste

En partenariat :

- social : le pôle emploi, la Mission Locale et une Assistante sociale.

Le Centre est en lien avec de nombreux partenaires travaillant dans le champ des conduites addictives.

Renseignements pratiques :

10, rue du Haut des Frêts

88430 GERBEPAL

tél. : 03.29.50.68.28 - fax : 03.29.50.73.62

mail : haut.des.frets@wanadoo.fr

Les frais encourus par le séjour sont pris en charge par l'état.

Le centre est ouvert toute l'année. Il est situé à proximité de la ville de Gérardmer et de Saint-Dié des Vosges.

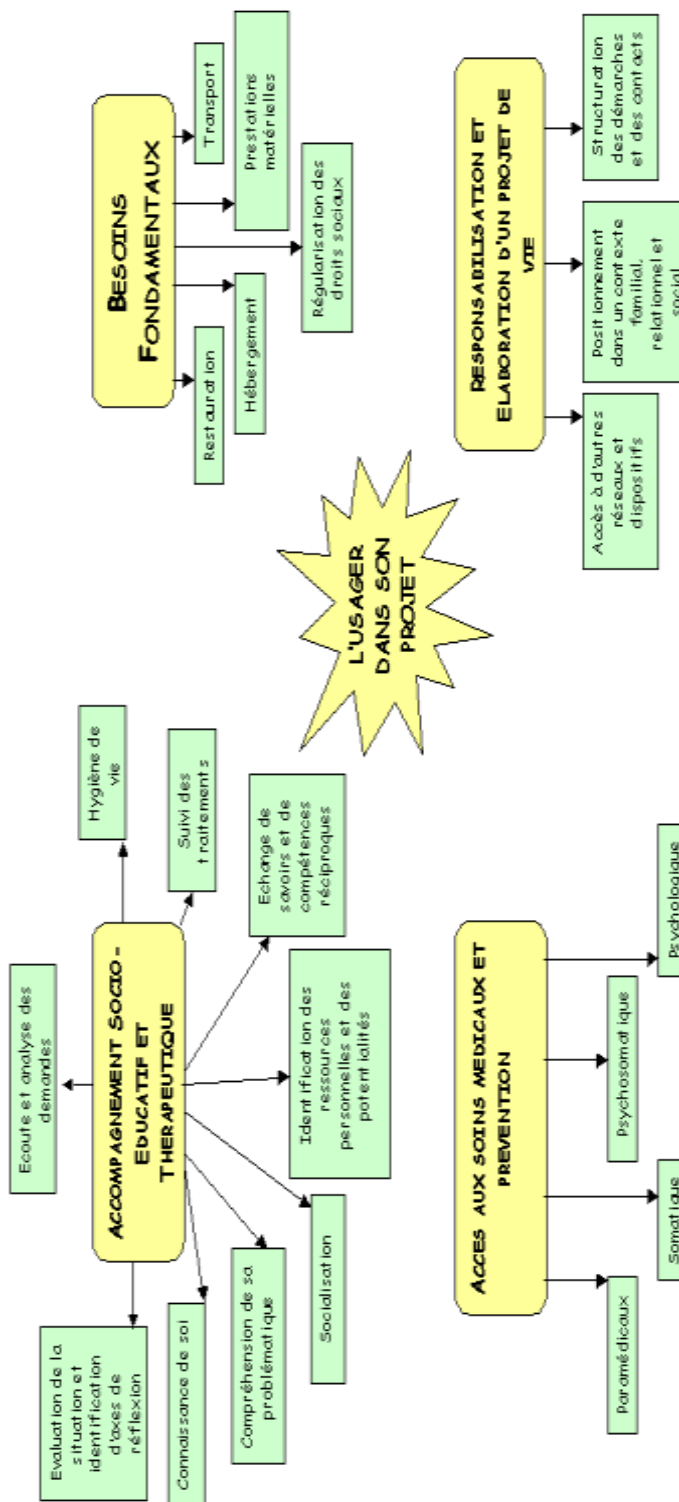
Accès SNCF : Gare de Saint-Dié des Vosges

Organisme gestionnaire : Association A.D.M.

88430 GERBEPAL

Dans un esprit de valorisation et de reconnaissance, de création, de partage et d'échange, l'équipe a pour objectifs :

- d'accompagner la personne dans sa demande de changement,
- de la sensibiliser à une hygiène de vie,
- de lui permettre d'exprimer ses difficultés et d'y trouver des éléments de réponse dans un cadre sécurisant.



Centre Thérapeutique Résidentiel

88430 Gerbepal

*Vous souhaitez orienter un patient vers notre CSAPA ? Voici quelques informations utiles.*

Tel : 03.29.50.68.28 / 09.67.30.68.28

Fax : 03. 29. 50. 73. 62

Mail : haut.des.frets@wanadoo.fr

Site : [www.le-haut-des-frets.fr](http://www.le-haut-des-frets.fr)



A.D.M. - association les Amis De Martimpré