

Centre Thérapeutique Résidentiel

En Quelques lignes !

Le Centre du Haut des Frêts est un Centre de Soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie de 12 places, conventionné depuis 1979 avec l'ARS Grand Est.

Le Haut des Frêts accueille des personnes présentant une conduite addictive.

La durée de séjour est de quatre mois. Celle ci peut être adaptée selon le projet individuel de la personne.

Les personnes séjournant au Haut des Frêts sont considérées comme des résidents qui doivent jouer un rôle actif dans leur processus de soins. Cela implique, entre autre, des entretiens individuels, la participation à la gestion de la vie quotidienne, aux diverses activités du groupe, la redécouverte de loisirs et d'activités de détente.

L'écoute de la famille peut entrer dans le processus de soins.

Pour qui ?

Les séjours au Haut des Frêts sont indiqués pour :

- Les personnes majeures, ayant des difficultés et une dépendance autour de la consommation de substances classées comme stupéfiants ou un usage nocif de substances psycho-actives ou autres conduites addictives.

Processus d'admission :

Pour toute personne demandant à faire un séjour, la marche à suivre est d'envoyer une lettre de motivation, de prendre connaissance du projet du Centre et d'avoir des entretiens téléphoniques avec le responsable des admissions pour définir les modalités tous les mardis de 14h à 17h.

L'entrée au Haut des Frêts implique :

- une démarche personnelle motivée
- la connaissance du projet
- la fourniture d'un dossier médical (traitement de substitution accepté)
- un sevrage éventuel peut être demandé

La vie au Haut des Frêts :

Une approche individuelle dans un programme collectif

La vie de groupe a pour but d'être le révélateur des difficultés à vivre en société. D'où l'importance du travail dans les domaines social, professionnel, familial, relationnel, psychologique.

- Activités hebdomadaires
Une semaine type comprend trois niveaux d'activités

1.- des activités thérapeutiques :

Entretiens individuels, psychothérapies individuelles, groupe de parole, activités créatives.

2.- des activités éducatives :

Tenue de responsabilités, gestion du quotidien, (repas, ménage, courses...) mise en œuvre de projet, tenue de compte rendu de réunions, travaux d'entretien des locaux...

3.- des activités de sports et de loisirs

Utilisation des infrastructures culturelles et sportives du Parc des Ballons des Vosges, activités de plein air et de découvertes.

Moyens et équipe :

Le Centre est composé d'un directeur, d'une chef de bureau, de deux infirmiers, d'une équipe de huit éducateurs (éducateurs spécialisés, accompagnateur éducatif et social, auxiliaire éducatif) et d'une psychologue.

Conventionnement avec :

- médical : le Centre Médico Psychologique de Saint-Dié, un médecin généraliste ...

En partenariat :

- social : le pôle emploi, la Mission Locale et une Assistante sociale...

Le Centre est en lien avec de nombreux partenaires travaillant dans le champ des conduites addictives.

Renseignements pratiques :

Les frais encourus par le séjour sont pris en charge par l'état.

Le centre est ouvert toute l'année. Il est situé à proximité de la ville de Gérardmer et de Saint-Dié des Vosges.

Accès SNCF : Gare de Saint-Dié des Vosges

Organisme gestionnaire :

Association A.D.M. - 88430 GERBEPAL

Dans un esprit de valorisation et de reconnaissance, de création, de partage et d'échange, l'équipe a pour objectifs :

- d'accompagner la personne dans sa demande de changement,
- de la sensibiliser à une hygiène de vie,
- de lui permettre d'exprimer ses difficultés et d'y trouver des éléments de réponse dans un cadre sécurisant.

Places d'autonomisation

Le CSAPA dispose de 3 places d'autonomisation dont :

- une adaptée pour l'accueil d'une personne à mobilité réduite,
- une autre permettant l'accueil d'un parent avec enfants.

L'objectif de cet accueil réside dans la mise en œuvre d'un projet d'accompagnement individualisé au cœur de la vie urbaine.

Il tient compte de la problématique de la dépendance des personnes aux substances psychoactives.

Le C.S.A.P.A. fait parti du regroupement :

H.E.T.A.G.E.

HEbergement Thérapeutique en Addictologie
Grand Est

10 associations qui représentent l'ensemble des structures associatives d'hébergement thérapeutique en addictologie Grand Est ont entrepris un travail de coopération afin de :

- développer une meilleure complémentarité des moyens en addictologie au niveau régional,
- favoriser le désenclavement des pratiques d'accompagnement afin d'éviter l'isolement des personnes aidées,
- être représentatif et interlocuteur auprès des pouvoirs publics.

Dix structures d'hébergements sont inscrites dans ce projet soit environ 300 places.



**Centre de Soins d'Accompagnement
et de Prévention en Addictologie**

10, rue du Haut des Frêts
88430 GERBEPAL

***Vous souhaitez orienter un patient vers
notre CSAPA ? Voici quelques informations
utiles.***

Tel : 03.29.50.68.28 / 09.67.30.68.28

Mail : haut.des.frets@wanadoo.fr

Site : www.le-haut-des-frets.fr



**Association A.D.M.
Les Amis De Martimpré**