

# Centre Thérapeutique Résidentiel

## ► Quoi ?

Créé en 1979, le CSAPA Le Haut des Frêts gère un Centre Thérapeutique Résidentiel de 12 places (dont 2 d'autonomisation), financé par l'ARS Grand Est.

La durée de séjour est d'environ quatre mois. Celle-ci peut-être adaptée selon le projet individuel de la personne.



## ► Pour qui ?



Les séjours au Haut des Frêts sont indiqués pour les personnes majeures, souffrant de conduites addictives, avec ou sans substance.

Les personnes accueillies jouent un rôle actif dans leur processus de soin (entretiens individuels, participation à la gestion de la vie quotidienne et à divers ateliers).

## ► Comment ?

Toute personne souhaitant intégrer la structure, doit rédiger une lettre de motivation, compléter le dossier de candidature téléchargeable sur notre site internet et l'envoyer par courrier à l'adresse du centre, ou par mail à [admission@csapa-hdf.fr](mailto:admission@csapa-hdf.fr)



# Programme Thérapeutique

*Une approche individuelle dans un programme collectif*

**Le séjour se divise en trois phases :**

Contrat d'accueil

- Pendant les 5 premières semaines
- Temps de découverte de la structure et de l'équipe

Contrat sur objectif personnalisé

- De la 6ème à la 12ème semaine
- Mise en place du projet de soin personnalisé

Contrat de préparation au départ

- A partir de la 13ème semaine
- Temps destiné à la préparation de la sortie

**Les semaines sont ponctuées par différentes activités :**

# 1

### Ateliers thérapeutiques

Entretiens individuels avec l'équipe éducative, psychothérapie, groupes de parole, relaxation, méditation, activités créatives etc...

### Ateliers éducatifs

Tenue des responsabilités, gestion du quotidien (repas, ménage, courses...), réalisation de projets, travaux d'entretien des locaux...

# 2

# 3

### Activités de sports et de loisirs

Utilisation des infrastructures culturelles et sportives du Parc des Ballons des Vosges, activités de plein air et de découvertes.

# Places d'autonomisation

Le CSAPA dispose de 2 places d'autonomisation dans des appartements situés à Saint-Dié-des-Vosges.

Il permet au résident, au terme de son séjour au CTR, de tester ses capacités d'autonomie au cœur de la vie urbaine.

Un accompagnement individualisé est proposé à l'appartement, tout en maintenant la participation au programme thérapeutique du CTR.

# H.E.T.A.G.E

*HEbergement Thérapeutique en Addictologie Grand Est*

Le CSAPA fait partie du réseau HÉTAGE. C'est une coopération inter associative dont l'objet est la prise en charge en milieu résidentiel dans le Grand-Est de personnes présentant des addictions.

Les différents dispositifs à l'œuvre au sein d'HÉTAGE proposent une réponse adaptée en fonction des demandes, des besoins et des attentes des personnes :

- Appartements Thérapeutiques Relais (ATR)
- Centres Thérapeutiques Résidentiels (CTR)
- Réseau d'accueil en famille
- Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT)
- Etablissements de Soins Médicaux et de Réadaptation en Addictologie (SMRA)

## Equipe

Le CSAPA Le Haut des Frêts est composé d'un directeur, d'une cheffe de bureau, d'un médecin coordonnateur, d'une psychologue et d'une équipe pluriprofessionnelle composée d'infirmiers et de travailleurs sociaux.

Le CSAPA est également conventionné avec :

- un médecin généraliste, un médecin psychiatre- addictologue, une pharmacie ;
- le Centre Hospitalier de Saint-Dié-des-Vosges (service addictologie) ;
- des partenaires sociaux: France Travail, Mission Locale, chantiers d'insertion ...

## Renseignements pratiques

Les frais encourus par le séjour sont pris en charge par l'Etat.

Le centre est ouvert toute l'année. Il est situé à proximité de la ville de Gérardmer et de Saint-Dié-des-Vosges.

Accès SNCF: Gare de Saint-Dié-des-Vosges

Organisme gestionnaire:  
Association A.D.M. - 88430 GERBEPAL

## Contactez-nous



10, Le Haut des Frêts  
88430 GERBEPAL



03.29.50.68.28



[contact@csapa-hdf.fr](mailto:contact@csapa-hdf.fr)



[www.le-haut-des-frets.fr](http://www.le-haut-des-frets.fr)

## C.S.A.P.A.

Centre de Soins d'Accompagnement et de  
Prévention en Addictologie

*Le haut des frêts*



## Association A.D.M.

Les Amis de Martimpré

