

## **Pour qui ?**

Le Centre Thérapeutique Résidentiel « Le Haut des Frets » s'adresse à des personnes majeures, des deux sexes souffrants de conduites addictives et désireuses de donner un sens à leurs difficultés.

Conventionné depuis 1979 avec l'ARS de Lorraine, il dispose de 12 places en CTR dont 2 places en hébergement individuel ( 1 place parent-enfant).

### Pour être admis au centre, vous devez:

- Faire une démarche individuelle par courrier.
- Respecter les rendez-vous téléphoniques avec le responsable des admissions.
- Arriver au CTR avec votre dossier médical.
- Etre en possession d'un financement ( billet SNCF ou argent) pour votre départ du centre et d'une caution de 50€ pour le matériel mis à disposition dans votre chambre.
- Respecter le jour et l'heure d'arrivée.

Il serait souhaitable de venir muni de vos divers papiers administratifs.

## **En Quelques lignes !**

La durée de séjour est de quatre mois ; celle ci pouvant être adaptée selon le projet individuel de chacun.

Les personnes séjournant au Haut des Frêts jouent un rôle actif dans leur processus de soins.

Cela implique un engagement de votre part dans la gestion de la vie quotidienne mais aussi dans le respect des règles, la participation aux activités du groupe, la redécouverte de soi.

L'équipe vous propose un cadre de vie structuré et adapté dans lequel vous trouverez des repères qui baliseront votre séjour comme des réunions collectives, des entretiens individuels avec votre référent, des évaluations avec nos partenaires (médecin référent, Centre Médico-Psychologique)

L'écoute et un travail avec la famille peut entrer dans le processus de soins.

Les objectifs que nous vous proposons devraient vous permettre de vivre une expérience à la mesure de votre cheminement et vous permettre de reprendre confiance en vous, d'être reconnu en tant que personne, de découvrir d'autres modes de relations et de donner une nouvelle dynamique à votre vie.

## **La vie au Haut des Frets :**

Une approche individuelle dans un programme collectif.

La vie de groupe a pour but d'être le révélateur des difficultés à vivre en société, d'où l'importance de travailler dans différents domaines (social, familial, professionnel, psychologique et relationnel).

Une équipe pluridisciplinaire encadre le séjour et propose :

- Une continuité des soins,
- La mise à jour des situations administratives,
- Des activités éducatives et de loisirs.

Les résidents participent à la vie quotidienne de la maison par la préparation des repas et l'entretien des parties communes. Des activités sont proposées chaque jour : atelier d'expression créative, informatique, jardinage, atelier d'écriture, sport (randonnée, piscine, badminton, etc) ... La participation aux activités est obligatoire.

La prise en charge au CTR se fait de façon contractuelle :

- Contrat d'accueil :

A votre arrivée, un éducateur référent sera nommé. Sera déposé au coffre, votre argent, carte bancaire, chéquier, carte vitale et traitement.

Durant cette période, vous ne pourrez ni recevoir de visite, ni sortir seul. Vous pouvez recevoir du courrier et des colis. L'ouverture se fera en présence d'un éducateur.

Votre passage en contrat personnalisé sur objectifs pourra se faire à votre 5<sup>ème</sup> semaine et après avoir effectué toutes vos évaluations (items) avec les membres de l'équipe.

- Contrat personnalisé sur objectifs :

Il vous permettra de vous inscrire dans un projet institutionnel tout en tenant compte de vos objectifs personnels. C'est à partir de cette phase que vous aurez la possibilité de projeter des sorties extérieures travaillées avec votre référent.

- Contrat de préparation au départ :

En fin de séjour, il vous aidera à préparer votre sortie et à vous inscrire dans votre vie à l'extérieur.

Le non respect des contrats peut entraîner une suspension de contrat, une mise à pied ou une rupture de contrat.

### Rythme type d'une journée :

- 08h00 : lever, petit déjeuner et prise de traitements
- 08h45 : fin de prise des traitements
- 09h00 : préparation des repas et hygiène de la maison / activités
- 12h00 : déjeuner
- 14h00 : activités
- 16h30 : ménage
- 17h00 : bilan de la journée avec l'équipe ou temps libre
- 17h30 : temps libre\* ou responsabilité cuisine
- 19h00 : dîner
- 22h30 : respect du silence nocturne

**\*Temps-libre :** Vous avez notamment à votre disposition : une table de ping-pong, un billard, un terrain de volley, un salle de remise en forme, divers jeux de société, une bibliothèque et une salle télévision.



### Centre Thérapeutique Résidentiel

**88430 Gerbepal**

**Vous désirez faire une démarche pour sortir des conduites de dépendance, voici ce que nous vous proposons :**

Tel : 03.29.50.68.28

Mail : haut.des.frets@wanadoo.fr

Site : [www.le-haut-des-frets.fr](http://www.le-haut-des-frets.fr)



A.D.M. - association les Amis De Martimpré